



MellaCare
Da Costastraat 138
3027 JL Rotterdam

06 81 60 00 04
info@mellacare.nl
www.mellacare.nl

Elektrische epilatie

Er zijn twee vormen van overbeharing: hypertrichose en hirsutisme. Ze komen meestal afzonderlijk voor, maar soms gecombineerd.

Hypertrichose is bovenmatige haargroei op plaatsen waar van nature al enige haargroei is. Er kunnen fijne haartjes verschijnen in het gelaat, bij de slapen en bij de wenkbrauwen. Haren op de armen kunnen langer worden en in aantal toenemen. Onderbenen en romp zijn dan meestal ook zwaarder behandeld. Hypertrichose komt zowel bij mannen als bij vrouwen voor en ontstaat in de pubertijd.

Huidaandoening

Hirsutisme is haargroei die optreedt bij vrouwen op plaatsen waar meestal alleen mannen haren ontwikkelen. Veel haar verschijnt dan op plekken waar vrouwen gewoonlijk alleen donshaar hebben: op de bovenlip, wangen, kin en hals, rond de tepels, op de borst, de rug, de buik en in de liesstreek. Ook op armen en benen is de haargroei meer dan 'normaal'. Haargroei wordt gedeeltelijk gestuurd door hormonen. Overbeharing kan ook aangeboren zijn. De meest voorkomende oorzaak van hirsutisme is een overgevoeligheid van de haarzakjes voor een normale hoeveelheid mannelijke hormonen (androgenen). Sommige vrouwen met hirsutisme hebben een verhoogde hoeveelheid androgenen in het bloed.

Behandeling

Elektrisch epilieren zorgt ervoor dat storende haren 'duurzaam' verdwijnen. Het gaat om haren in het gelaat, op het lichaam en bijvoorbeeld op huidtransplantaten. De huidtherapeut laat een minuscuul naaldje in het haarzakje glijden om dit elektrisch te vernietigen. Na elke behandeling worden de haren zwakker en dunner waarna ze uiteindelijk verdwijnen. Elektrische epilatie is niet pijnloos. Door de stroomsterkte aan te passen aan de individuele



MellaCare
Da Costastraat 138
3027 JL Rotterdam

06 81 60 00 04
info@mellacare.nl
www.mellacare.nl

patiënt is elektrische epilatie voor iedereen draaglijk te maken. De behandelperiode varieert van enkele maanden tot jaren, afhankelijk van de grootte van het oppervlak.

De nieuwste methode om haren definitief te verwijderen geschiedt met de laser of flitslamp (Intense Pulsed Light). De huid wordt zeer kort blootgesteld aan een lichtbundel met een specifieke golflengte. Omdat de huidtherapeut niet haartje voor haartje aanpakt maar per lichtflits of laserstraal een aantal haren tegelijk, kunnen in korte tijd grote oppervlakten worden behandeld. De meeste apparaten hebben een koelsysteem dat de bovenlaag van de huid beschermt en het prikkelend gevoel tijdens de behandeling vermindert. Het aantal behandelingen varieert. Deze behandeling wordt ook wel fothermolyse genoemd.

Wat gaat eraan vooraf?

Een haar groeit veel langzamer dan de meeste mensen denken. Na maanden of jaren valt een haar uit. Dan volgt een rustperiode voor het haarzakje. Daarna groeit een nieuwe haar. Slechts een deel van de haren is dus zichtbaar. De rustperiode duurt zes weken tot anderhalf jaar, afhankelijk van de plaats op het lichaam, de dikte en diepte van de haar, de hormonale situatie en erfelijke factoren. Na epilieren of harsen lijkt het of de haar na een week alweer terugkomt. Maar het gaat om een andere haar, precies ernaast. Haren komen pas na zes tot twaalf weken terug. Als u besluit om u definitief te laten ontharen door een huidtherapeut, is het daarom belangrijk dat u zelf niet meer epileert met een pincet, harst, waxt of de touwtjesmethode gebruikt. U mag de haren wel afknippen of scheren.

Behandeling

De behandelingen zullen in het begin van het traject 1x per week of 2 – 3x per maand worden uitgevoerd. Dit is afhankelijk van de lokatie en de hoeveelheid beharing.

Tussen elke behandeling zit minimaal 2 weken, indien het dezelfde lokatie betreft. Indien de behandelfrequentie tussen de behandelingen minder dan 2 weken is, kan de huid overbehandeld worden.



MellaCare
Da Costastraat 138
3027 JL Rotterdam

06 81 60 00 04
info@mellacare.nl
www.mellacare.nl

Het gevolg hiervan kan zijn dat er pigmentstoornissen kunnen ontstaan (donkere/ lichte pigmentvlekken), littekenvorming.

Na de behandeling

Tot 48 uur na de behandeling dient u de huid te beschermen tegen de zon. Met een SPF van minimaal 25-50 gedurende de zonnige periodes (lente en zomer). Tijdens de koudere maanden herfst en winter volstaat minimaal 15-30 SPF.

De huid wordt na de behandeling verzorgd met een herstellende crème restoraderm Aloë Vera gel. De gel, koelt en herstelt de huid, de gel wordt onder de zonnebrandcrème aangebracht.